

むつみ

初 刊 行 日 平成11年5月
 発 行 日 令和4年10月1日 第39号
 発 行 所 社会福祉法人足利むつみ会
 住 行 所 栃木県足利市利保町49-4
 発 行 責 任 者 阿由葉 寛
 電 話 0284(43)0414 FAX 0284(41)4687

～ SDGs とは～

社会福祉法人足利むつみ会理事長 阿由葉 寛



「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」のことで、2015年9月の国連サミットで採択された2030年までの国際目標です。「地球上の誰一人として取り残さない」という誓いのもと、人間、地球及び繁栄への行動計画として「貧困」、「健康と福祉」など17の目標と169のターゲットで構成されています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサルなものであり、日本でも積極的に取り組まれています。

本年度から、法人としてSDGs（持続可能な開発目標）達成への貢献に取り組むこととし、法人の事業計画に以下のように記載されていますので、ご紹介します。

SDGsにおける17の目標は相互に関連しており、それを包括的解決することが本当の意味で解決に向かうものと言われています。そのため、SDGsに関連する世界で起こっている問題や課題など全体像を把握し、一法人として、個人として、それぞれの立場で持続可能な社会に向けた以下の9目標の中で、取り組みに貢献していくものとする。

ゴール	ターゲット	取り組み内容
 1 貧困をなくそう	1.3	・福祉に携わる職員の給与水準の向上を目指す。(全部門)
	1.4	・障がい者の生活の質の向上、経済的自立ができるよう取り組む。(障害部門)
 2 飢餓をゼロに	2.1	・食事への栄養マネジメントの提供。(全部門)
		・季節に応じた食材の提供を行い、食品ロスを無くすよう取り組む。(全部門)
 3 すべての人に健康と福祉を	3.7	・福祉を必要とする方々に対する相談支援体制の充実。(全部門)
	3.8	・障害福祉サービス、介護保険サービス、保育サービス、その他サービス提供の質の向上に取り組む。(全部門)
		・研修を実施し、スキルアップ及び福祉サービスにおける意識の向上に取り組む。(全部門)
 5 ジェンダー平等を促進しよう	5.2	・女性の活躍推進に関する取り組み。(全部門)
	5.5	・出産・育児等に関する取り組み。(全部門)
		・ハラスメント防止への取組み。(全部門)
 8 働きがいも経済成長も	8.5	・雇用管理状況の更なる改善に関する取り組み。(全部門)
 10 人や国の不平等をなくそう	10.2	・合理的配慮が必要な方への支援体制に関する取り組み、支え合う職場づくり。(障害部門)
		・異なる生活環境の中でも、男女平等を基本として取り組める環境づくり。(全部門)
 11 住み続けられるまちづくりを	11. b	・定期的に避難防災訓練を実施し、利用者の安全確保に取り組む。(全部門)
		・BCP（事業継続計画）の策定し、随時見直しを行い、非常災害時に備える取り組み。(全部門)
 12 つくる責任 つかう責任	12.5	・廃棄のパンの低額提供に取り組む。(障害部門)
		・機密文書を出張裁断し、裁断物を再利用する取り組み。(障害部門)
		・新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶の回収を行い、リサイクルに取り組む。(障害部門)
 16 平和と公正をすべての人に	16.1	・虐待防止・身体拘束廃止委員会を設置し、虐待等に対する意識を高める。(全部門)
	16.6	・サービス等に関する公正な判断が出来るよう第三者委員の設置。(全部門)
	16.7	

就労継続支援 A・B 型、就労移行・定着支援、生活介護事業所

社会就労センターきたざと

コロナ禍でも利用者の皆さんに楽しんでいただけるイベントとして「オンライン夏祭り」を開催しました。トレーナーの山田哲也先生とオンラインでつないで、ダンスやトレーニングを行いました。利用者の皆さんからは笑顔があふれ、楽しい思い出の1ページが作れたと思います。

オンラインで夏祭り!

山田哲也先生

美味しい紅茶はいかがですか
話題の新品「ファンタジア」

最上のココと香り 天然イチゴを使ったイチゴミルク味がする甘酸っぱいフルーティーな紅茶です!

お買い求めは、「社会就労センターきたざと」まで

赤ちゃんの日

KIDSPIA
ASHIKAGA
キッズピア あしかが

足利市屋内子ども遊び場

令和4年4月から赤ちゃんの日イベントが再開しました!!
季節に合わせた寝相アートで、毎月参加してくれる親子もいる人気のイベントです。

エアージム パルクールセット

令和4年6月に新しい遊具が仲間入りしました!!
エアージム パルクールセット
滑り台を作りボールを転がす事や、丸い形のエアージムをバランスよく積み重ねて登る事もできます。

就労継続支援B型事業所

セルフ絆



ピーターパンでは利用者さん達と楽しくパン作りを行っております。日々改良を行い、より満足いただける商品を目指しております。季節限定商品などもありますのでぜひお越しくださいませ。

セルフ絆では毎週月曜日に余暇活動を行っております。近くを散策したり、調理実習では季節に合わせた料理を作っています。利用者さん達の息抜きになるよう今後も色々なイベントを考えていきます。

就労継続支援B型、生活介護事業所

セルフみなみ

セルフみなみでは、新型コロナウイルス感染予防のため活動自粛をしておりましたが、今年度は、感染対策を取りながらお盆期間を利用して、ピーターパンでの外食活動、施設でのレクリエーション（千本引き）を行い、楽しい時間を過ごしました。

終息の見えないコロナ禍での窮屈な生活が続いていますが、利用者の皆さんが毎日楽しく穏やかに過ごせるよう、職員一同取り組んでいきます。



ピーターパンでの昼食



レクリエーション（千本引き）

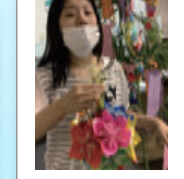
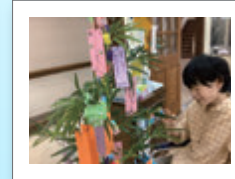
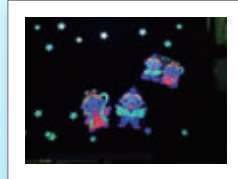
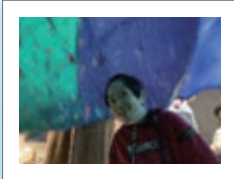
生活介護事業所

デイアクティビティセンターWIN

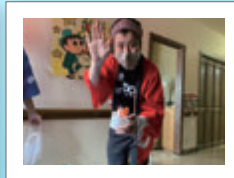
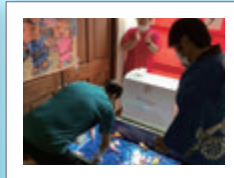
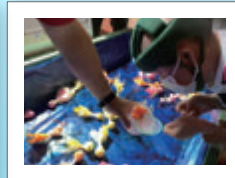
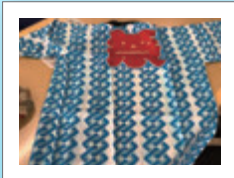


デイアクティビティセンターWINでは、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行いながら、活動を行っています。毎年行われていた行事や外出の機会がなくなりましたが、少しでも利用者の方々が楽しめるよう職員で工夫を凝らし、施設内で行える行事や活動を行っています。

皆様の素敵な笑顔が見られるよう、これからも職員一同、精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



WIN七夕会ではパネルシアターなどの催しに参加しました。



WIN夏祭りでは金魚すくいを楽しみました。たくさん金魚が取れました！

放課後デイサービス

ビタミンクラブ★スマイル

日中一時支援事業

子供たち一人ひとりがいろいろなものに興味を持ってもらえるよう、たくさんの活動や行事を取り入れています。日々の様子はInstagramで随時更新中です！

公文！



Instagram♥



KUMON now !



活動！



ビタミンクラブの記事が掲載されました！

◆ビタミンクラブでは新型コロナウイルス感染拡大防止の為、こまめな手指の消毒や室内の換気、アクリルパネルの設置、施設内の消毒などを行っています。また保護者の方々にも検温表の提出や来所時の検温等のご協力をいただいています。

特別養護老人ホーム青空



デイサービスセンター青空

デイサービスセンター青空では、ご自宅までの送迎、健康管理、入浴、昼食、機能訓練などを通して、生活動作の維持、向上、認知症予防などに取り組んでいます。レク活動では作品づくり、ゲーム、カラオケ、季節を感じる外出支援など楽しく行っています。

営業日 月曜日から土曜日(祝日も営業)

毎週日曜日と1月1日～3日は休業

～見学・お試し利用を希望の方はご連絡ください～



LINE面会を活用ください

コロナ禍での感染対策のひとつとして、LINEアプリを利用した面会をご利用いただけます。遠方の方でもご自宅等からつながります。ご家族の顔が見えることで、笑顔が増え、安心することができる良い機会となっています。

面会は予約制となっていますので、ぜひ、ご予約ください。



さくらんぼ学童クラブの皆さんに感謝

コロナ前は、毎年夏休みに慰問に来ていただき、元気な歌や踊りを披露してくれて、利用者の皆さんも楽しみにしていましたが、今年もコロナ禍のため交流ができないことを気にかかけ、代わりに素敵な色紙のメッセージをお持ちいただきました。制限のある生活の中で、利用者も職員も元気づけられました。ありがとうございます。



敬老会

今年も9月19日に敬老会を行いました。敬老会の式典は開催できませんでしたが、利用者の皆さんに敬意を表し、祝い膳や記念品を用意し、健康と長寿を祝しました。

いっしょに楽しく働いてみませんか？

青空では一緒に活躍できる仲間を募集しています。

見学もできますので、気軽にお問合せください。

見学・ご相談など、お気軽にどうぞ

青空TEL (0284) 73-0029

ふくい保育園

日頃より保育園運営に関しまして、ご理解ご協力頂きありがとうございます。

ふくい保育園は、『あかるいえがおげんきにあいさつ おもいやり』を保育目標に子どもたちと毎日楽しく過ごしています。また、職員も一丸となって取り組んでいます。地域の方や保護者の皆様とも連携をとりながらすすめてまいりますのでご支援よろしくお願ひします。



保育園の行事を
紹介します



野菜の
苗植え

おみこし祭り



ふくい保育園に
おさるさんが
やってきたよ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に日々心がけています。手洗いうがいの励行、毎日の検温・消毒・健康調査に合わせ、室内外遊具の消毒、換気の徹底など・・・子どもたちの健康状態に留意して保育をしています。



グループホーム ドナルド

グループホームでは、季節に合わせたイベントを行っています。七夕、収穫祭、花火大会など、様々なイベントを行い、皆さんに楽しく過ごしていただけるように企画をしています。

次はどんなイベントがいかを、みんなで考えています！



花火大会



トマト収穫



七夕



両毛圏域障害者就業・生活支援センター

今年度においては、佐野市教育委員会が主催している出前講座「やる気をアップさせる講座」を企画・開催いたしました。また、在職者・求職者向けの「ピアサポート」を同時開催し、在職者の方から求職者に向けて、就労を長く続けるコツについて話をさせていただきました。

就労支援部会会議では「地域の就労支援力の底上げのためのネットワーク形成・セミナー等」を開催することができました。日頃の支援と照らし合わせ気づきを得る機会とするために、グループホーム支援に携わっている相談支援専門員より、グループホーム利用者の就労・生活面の定着、安定を支えるポイント等を伺いました。安定した就労生活には欠かせない生活面のサポートを担っているグループホーム職員の方々と就労・生活を支えるうえでの困難さや抱えている課題等を話し合い、今後の支援強化につながる研修会となりました。今後も支援対象者の方にとって、有意義な交流会の企画を提案し雇用安定に繋がりたいと思います。また、企業・関係機関向けにおいても雇用促進、雇用定着の安定・維持を図れるように努めて行きたいと思います。



足利市真砂町1-1 安足健康福祉センター内 0284-44-2268

足利むつみ会

足利障害者相談支援センター

私たち、相談支援センターの持ち味は「チームワークの良さ」です。それぞれがこれまでに培ってきた経験や新たに収集した情報などを共有し、互いに支え合いながら日々の業務に取り組んでいます。

どんなに些細なことでもかまいませんので、お気軽にお声かけ下さい。

○指定特定・指定障害児・指定一般相談支援事業

TEL0284-64-9325 足利むつみ会内 小島・板橋・長谷川・松本まで

足利障害者基幹相談支援センター

相談支援の中核的な役割を担う障がいのある方やそのご家族のための総合的な相談窓口です。

TEL0284-44-0307 足利市総合福祉センター内2F

電話相談24H・365日対応 TEL080-1099-6520 尾澤まで



○ 足利むつみ会新任職員紹介 ○

- ・デイアクティビティセンターWIN 生活支援員 泉 菜々子
- ・特別養護老人ホーム青空 介護職員 高瀬 千恵子



✿ 足利むつみ会委員会報告 ✿

足利むつみ会には障害、高齢、児童部門で構成する全部門共通の委員会及び部門ごとに設置、活動をしている委員会があります。今回は、障害部門のふたつの委員会についてご紹介したいと思います。

虐待防止・身体拘束廃止委員会

各事業所から委員を選出し、隔月で委員会を開催しています。委員には第三者的な立場として相談支援専門員も配置しています。主な活動として、「ヒヤリハット報告書の実施」「セルフチェックリストの実施」「職員研修の実施」を行っています。不適切な支援やケガ、事故につながるおそれのある事例を把握し、改善に向けた取り組みを検討し、実践する、職員自身が日頃の支援を振り返り、環境改善につなげるなど、利用者のみなさま、ご家族にとってより良い支援を提供できるよう活動しています。（委員長：きたごと サービス管理責任者 川村直美）



感染症・食中毒まん延防止委員会

各事業所から委員を選出し、隔月で委員会を開催しています。委員には看護師、栄養士をふくめた幅広い職種を配置しています。主な活動として「感染対策の状況報告」「マニュアルの改正」「職員研修・予防のための訓練の実施」を行っています。新型コロナウイルスなど様々な感染症や食中毒への理解を深め、まん延防止に努めることで、利用者のみなさまや職員が安心して過ごせる環境づくりができるよう活動しています。（委員長：WIN 副管理者 斎藤美代子）



むつみ☆コラム 第1回
WIN看護師 鬼田

今号から「足利むつみ会」で働く職員の日常をご紹介します「むつみ☆コラム」をスタートします。記念すべき第1回はWIN看護師からのお話です。

免疫力！



今年は猛暑日の更新が記録されるほど暑苦しい夏となりました。また、未だ新型コロナウイルスの感染拡大により世界中で終息の目途がつかない状況へも苦しく感じる日々が続いています。皆様、体調はいかがでしょう。今回は体調管理の一つとして「免疫力」について考えたいと思います。

「免疫力」とは病原体から体を守る防御機能の事です。誰もが持つ免疫力を高めるためには、生活習慣や食生活、十分な睡眠を整えることが必要です。

ここで私が実行している「免疫力アップ」についてご紹介します。腸内環境を整えるために起床後すぐに白湯飲むことと、朝食で発酵食品を摂取するようにしています。腸内には全体の約6～7割の免疫細胞が存在すると言われていたのです。始めてから2年ほど経ちましたが、感染予防対策との併用もあり風邪の症状を感じる事がなくなりました。小さなことですが、続けることが重要であると感じます。

足利むつみ会はいつもあたたかな笑顔でいっぱいです

