

ベビトレ・ママトレ・SMILE

ベビトレヨガ

Baby
Training
Yoga



9/29 MON

第2クール

11:20~12:20

開始11:40~12:00

20分程度

キッズピアあしかが

ベビトレ・ママトレ・SMILE

この3つから作られているのがベビトレヨガです。

(ベビーの脳トレーニングは脳科学に基づいた幼児教室が監修)

ベビちゃんの可動域トレーニング&脳トレ、ママのトレーニングができ

親子で一緒に身体を動かしながら触れ合いを楽しみ

HAPPY&SMILEが溢れるヨガです。



料金 (入場料)

・ひとりあたり400円 (こども・おとな)

・足利市にお住まいの方 ひとりあたり100円 (こども・おとな)

※事前登録が必要になります。

対象年齢

2ヶ月頃~3歳